NOVEMBRE

PORTA MARE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
2	3 LE PENNE INTEGRALI AL POMODORO (1) LA QUICHE LORRAINE (1,3,7) LA SCAROLA E IL RADICCHIO LA FRUTTA FRESCA	4 LA PASTA E FAGIOLI (1) IL POLLO AL FORNO LE CAROTINE JULIENNE LA FRUTTA FRESCA	5 IL RISO SMILING (7) LA FRITTATINA SAPORITA (3,7) L'INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO LA FRUTTA FRESCA	6 LE ORECCHIETTE IN CREMA DI PARMIGIANO (1,7) IL POLPETTONE DI TONNO (1,3,4,7) L'INSALATINA DI STAGIONE LA FRUTTA FRESCA
9 GLI STRIGOLI AL PESTO (1,7,8) LE UOVA STRAPAZZATE (3) LE CAROTE JULIENNE LA FRUTTA FRESCA	10 LA PASTA INTEGRALE AL RAGÙ (1,9) LA ZUCCA AL FORNO L'INSALATA E IL RADICCHIO LA FRUTTA FRESCA	11 LA CREMA DI PATATE E PORRI CON ORZO (1) IL FORMAGGIO FRESCO CREMOSO (7) GLI SPINACI SALTATI LA FRUTTA FRESCA	12 IL POLLO TIKKA MASALA (8) IL RISO BASMATI LE VERDURE SALTATE (CAVOLFIORE, ZUCCHINE, PATATE) LA FRUTTA FRESCA	13 LE FARFALLE ALL'OLIO EVO (1) IL FILETTO DI PESCE GRATINATO (1,4) I FINOCCHI LA FRUTTA FRESCA
16 LA ZUPPETTA DI PESCE CON RISO E VERDURE (4) LA FRUTTA FRESCA	17 LE PENNE AL POMODORO (1) IL TORTINO DI PATATE (3,7) L'INSALATINA DI STAGIONE (LATTUGA,FINOCCHI,NOCI) (8) LA FRUTTA FRESCA	18 LE STELLINE IN BRODO DI CARNE (1,9) LE MOZZARELLINE (7) L'INSALATA DI CAROTE (CAROTE, MELE E LIMONE) LA FRUTTA FRESCA	19 GLI GNOCCHETTI SARDI CON RAGÙ DI LENTICCHIE (1) LE POLPETTE DI MANZO LE ERBETTE SALTATE LA FRUTTA FRESCA	20 GLI SPAGHETTI AOP (1) LE SEPPIE AGLI AGRUMI (14) IL PURÈ DI ZUCCA LA FRUTTA FRESCA
23 I CELLENTANI IN CREMA DI SPINACI (1,7) LE UOVA STRAPAZZATE (3) L'INSALATA DI SEDANO E FINOCCHI (9) LA FRUTTA FRESCA	24 GLI GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO (1,3,7) IL GRANA PADANO (7) LE CAROTINE LA FRUTTA FRESCA	25 I MACCHERONI INTEGRALI ALLA GRICIA (1,7) I CAVOLFIORI GRATINATI (1) IL LATTUGHINO LA FRUTTA FRESCA	26 RISO E ZUCCA TACCHINO MELE, CASTAGNE (8) IL PURÈ DI PATATE (7) LA FRUTTA FRESCA Thanks Giving	27 LE MEZZEPENNE ALLA MARINARA (1,4) LE CROCCHETTE DI PESCE (1,4) IL RADICCHIO AGLI AGRUMI LA FRUTTA FRESCA

- (...) I NUMERI TRA PARENTESI SI RIFERISCONO ALL'ELENCO DEGLI ALLERGENI.